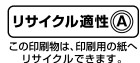


# 大分県18市町村の連絡先一覧

市町村名	担当部署	電話番号
大分市	国保年金課	097-534-6111
別府市	保険年金課	0977-21-1111
中津市	保険年金課	0979-62-9068
日田市	健康保険課	0973-22-8271
佐伯市	保険年金課	0972-22-3111
臼杵市	保険健康課	0972-63-1111
津久見市	健康推進課	0972-82-4111
竹田市	保険健康課	0974-63-1111
豊後高田市	保険年金課	0978-22-3100
杵築市	市民生活課	0978-62-1806
宇佐市	健康課	0978-27-8136
豊後大野市	市民生活課	0974-22-1001
由布市	保険課	097-582-1111
国東市	市民健康課	0978-72-5166
姫島村	住民福祉課	0978-87-2278
日出町	健康増進課	0977-73-3133
九重町	住民課	0973-76-3802
玖珠町	福祉保険課	0973-72-1115

★機構改革等により今後変更する場合があります。



令和3年4月1日発行

禁無断転載 © 東京法規出版  
KHT14740-1600000-V15

キリトリ線 ✂

# 令和3年度版

# 後期高齢者 医療のしおり



## 大分県後期高齢者医療広域連合

〒870-0037 大分市東春日町17番20号  
大分第2ソフィアプラザビル6階  
電話 097-534-1771 (代表)  
ファックス 097-534-1778

切り離してお使いください。  
キリトリ線 ✂

後発医薬品

# ジェネリック医薬品 希望カード



# もくじ

令和3年度の変更点について	1
後期高齢者医療制度のしくみ	2
対象となる方（被保険者）	4
被保険者証（保険証）	5
お医者さんにかかるとき	6
こんなときは市町村へ届出を	8
保険料	10
所得区分	16
医療費が高額になったとき	18
入院したときの食事代	20
医療保険と介護保険の自己負担額の合計が高額になったとき	21
あとから費用が支給される場合	22
被保険者が亡くなったとき	22
はり・きゅう、あんま・マッサージ、柔道整復（接骨院・整骨院など）の施術を受けるとき	23
健康診査について	24
後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか？	25

※法律等の改正により内容が変更になる場合があります。

## 令和3年度の変更点について

### ★保険料軽減特例が廃止されました。

法令上7割軽減の対象となる方の保険料（均等割）について、これまで特例的に上乘せして軽減が行われていましたが、令和元年度から段階的に見直され、令和3年度から特例分（上乘せ）が廃止されました。

### ★保険料軽減対象が変更されました。

平成30年度税制改正に伴い軽減判定所得の基準が変更されました。

●7割軽減  
（令和2年度）  
基準額：33万円



（令和3年度）  
基準額：  
**43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)**

●5割軽減  
（令和2年度）  
基準額：33万円 + 28.5万円 × 世帯の被保険者数



（令和3年度）  
基準額：  
**43万円 + 28.5万円 × 世帯の被保険者数  
+ 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)**

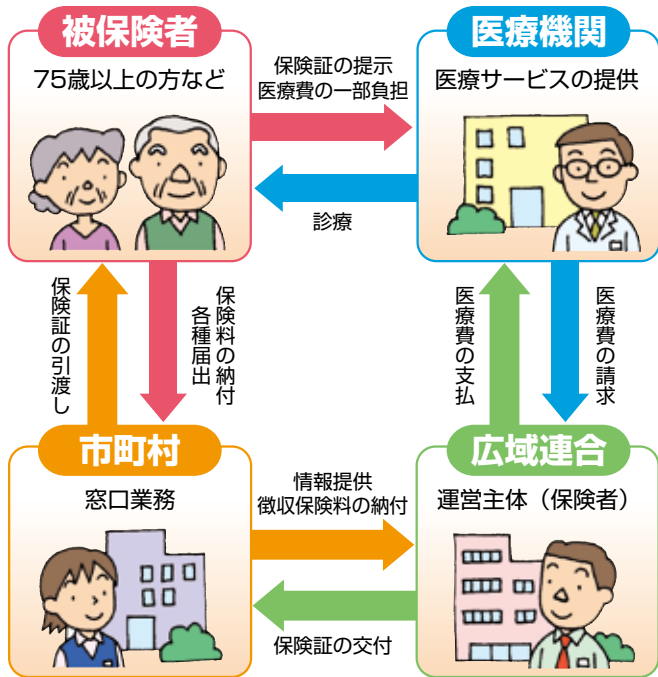
●2割軽減  
（令和2年度）  
基準額：33万円 + 52万円 × 世帯の被保険者数



（令和3年度）  
基準額：  
**43万円 + 52万円 × 世帯の被保険者数  
+ 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)**

（詳しくは、P11をお読みください）

# 後期高齢者医療制度のしくみ



## 市町村の役割

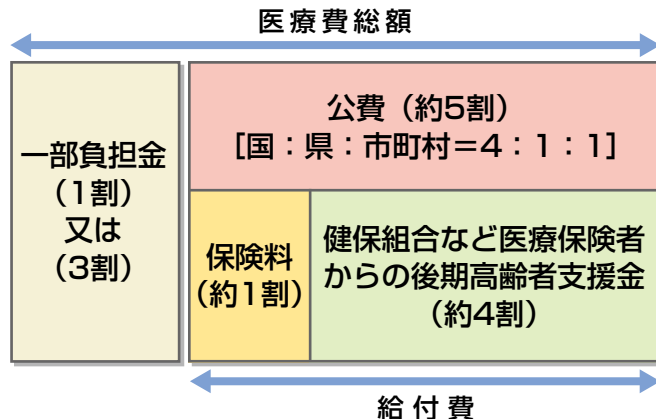
- 保険証の引渡し
- 申請や届出の受付
- 保険料の徴収  
など窓口業務

## 広域連合の役割

- 被保険者の認定
- 保険証の交付
- 保険料の決定
- 医療の給付
- 健診事業の実施  
など

## 皆さんで支えあう医療保険制度

### 後期高齢者医療制度における医療費の負担構造



後期高齢者医療制度では、上の図のとおり、かかった医療費を被保険者の皆さんの保険料、一部負担金、後期高齢者支援金、国・県・市町村で負担しています。年々増加する医療費が大きな課題となっており、持続可能な医療制度のあり方について、国において議論が進められています。

### ★還付金詐欺にご注意ください!!

全国各地で、還付金詐欺等が多発しています。

電話や訪問などで厚生労働省・市町村・広域連合の職員を装った不審者に、「年金の払い戻しがある」「医療費の戻りがある」とキャッシュカードや通帳等をだまし取られたり、ATMの操作を誘導されたりして口座から現金を引き出されるなどの被害が発生しています。

不審に思われたときには、1人で対応せず、お住まいの市町村の担当窓口又は広域連合までご連絡をお願いします。

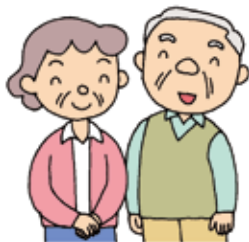
## 対象となる方 (被保険者)

- 75歳以上の方
- 一定の障がいのある65歳から74歳までの方で、申請により広域連合の認定を受けた方\*

※一定の障がいについては、広域連合又は市町村の担当窓口までお問い合わせください。

※障がいにより認定を受けた方は、75歳になるまでは、届出により将来に向かって認定を撤回することができます。

対象者は、それまで加入していた国保、健康保険、共済組合などから後期高齢者医療制度に移ることになります。



### 対象となる日

- 75歳の誕生日当日
- 一定の障がいのある65歳から74歳までの方は、広域連合の認定を受けた日

**Q** 75歳になるときに加入の届出が必要ですか？

**A** いいえ。必要ありません。  
75歳の誕生日に、加入していた医療保険の資格を失い、後期高齢者医療制度の被保険者となります。

## 被保険者証(保険証)

後期高齢者医療制度では、有効期限がある保険証が1人に1枚交付されます。保険証は毎年8月1日に更新され、新しい保険証は原則7月中にお届けします。



※有効期限内でも、負担割合等記載内容に変更があった場合、新しい保険証が交付されますので、それまでお持ちの古い保険証は市町村の担当窓口もしくは広域連合へすみやかに返還してください。

保険証は折りたたみ型のカードサイズとなっていますので、なくさないよう大切に保管しましょう。

また、裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けていますので、希望される方はご記入ください。

- 交付されたら記載内容の確認をして、間違いがあれば届出をしましょう。勝手に書きかえたりすると無効になります。
- 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- コピーした保険証は使えません。
- マイナンバーカードを保険証として利用できる場合があります。

### ★保険証の詐取にご注意ください!!

広域連合職員や市町村の職員が身分証明書を提示せずに保険証を回収することはありません。

不審な訪問者があった場合は、保険証を渡さずに、

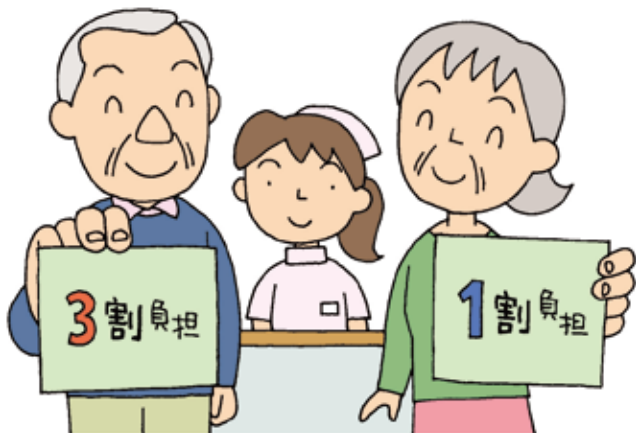
- 市町村の担当窓口
  - 大分県後期高齢者医療広域連合
  - 最寄りの警察署
- などにお問い合わせください。

# お医者さんにかかるとき

お医者さんにかかるときには、保険証を忘れずに窓口で提示してください。自己負担割合は、かかった医療費の1割、現役並み所得者※は3割です。

※P16参照

★保険証に自己負担割合（1割又は3割）が明記されていますので、ご確認ください。



## 一部負担金の減免

過去1年以内に、災害等の特別な事情により収入が著しく減少し、一定の基準額以下となった場合には、医療機関に支払う一部負担金について、減免や徴収猶予が受けられることがあります。

## 医療機関へ行く前に

休日や夜間に、患者さんの救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療を受けられるように以下のことに留意しましょう。

- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。



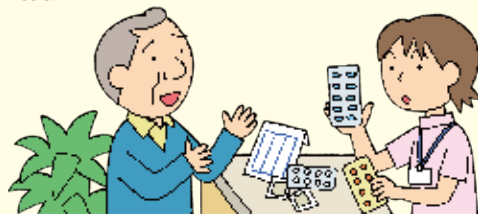
- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。



- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう恐れがあります。



- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。





# こんなときは 市町村へ届出を

こんなとき	届出に必要なもの
一定の障がいのある65歳から74歳までの方で、被保険者の認定を受けようとするとき	身体障害者手帳・国民年金証書などのいずれかの書類、印かん、保険証(国保・健康保険など)
転出するとき	保険証、印かん
転入したとき	印かん
生活保護を受け始めたとき	保険証、印かん
生活保護を受けなくなったとき	印かん
死亡したとき	死亡した方の保険証、印かん

上記届出や支給の申請を行うときは個人番号がわかるもの及び申請者の身元がわかるもの(運転免許証など)が必要です。

**Q** 夫が後期高齢者医療制度の被保険者になります。夫の加入する職場の健康保険の被扶養者である私(70歳)の医療保険はどうなるのでしょうか？

**A** お住まいの市町村窓口で国保への加入手続きが必要になります。ほかに職場の健康保険などに加入しているご家族がいる場合は、その被扶養者になることができる場合があります。健康保険などの担当窓口にお問い合わせください。

## 交通事故などがあったときは届出を

交通事故など、第三者の行為によってけが等をした場合でも、保険証を使って治療を受けることができます。

ただし、医療費は加害者が負担することが原則ですので、一時的に広域連合が医療費を立て替え、あとで広域連合から加害者に請求をすることになります。必ず市町村の担当窓口へ届出をしてください。

## 第三者行為による傷病(けがや病気)とは…

### ～交通事故の場合～

- 第三者(相手側)との接触や衝突等の交通事故で受けたけが
- 同乗していた車やバイクが事故を起こしたことで受けたけが



### ～交通事故以外の場合～

- 第三者の暴力行為等により受けたけがや病気
- 他人の飼っている動物に咬まれて受けたけがや病気
- 飲食店の料理等で食中毒になった場合 等

## 示談は慎重に

加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませたりしてしまうと、後期高齢者医療制度で治療を受けられなくなる場合があります。

示談の前に必ず市町村の担当窓口にご相談ください。

## 必ず担当窓口へ届出を

保険証、印かん、交通事故証明書を持って、市町村の担当窓口で手続きをしてください。

# 保 険 料

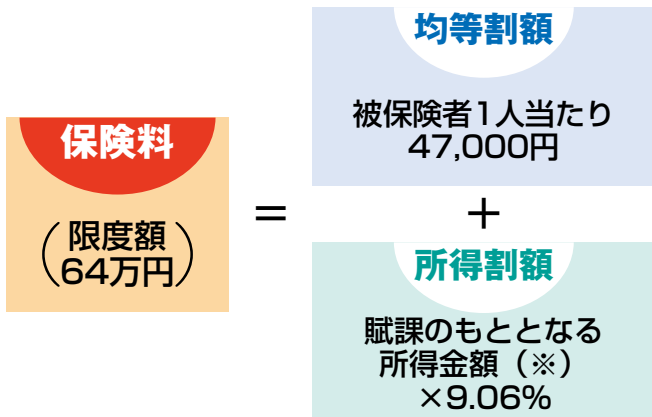
後期高齢者医療制度の財政運営期間については2年間とされ、保険料率は2年ごとに見直しを行っています。

## 令和2・3年度保険料率

均等割額	47,000円
所得割率	9.06%
賦課限度額	64万円

### 保険料の決まり方

保険料は、「均等割額」と「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。



※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額を控除した額です(雑損失の繰越控除は適用しません)。

## 保険料が軽減される場合

世帯主及び世帯の被保険者の総所得金額等を合計した額をもとに均等割額が軽減されます。

軽減判定所得(世帯主及び世帯の被保険者の総所得金額等の合計)が、下記に該当する世帯	軽減割合	軽減後の均等割額
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) を超えない世帯	7割※	14,100円
基礎控除額(43万円) + 28.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) を超えない世帯	5割	23,500円
基礎控除額(43万円) + 52万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) を超えない世帯	2割	37,600円

- 「総所得金額等」とは、総所得金額及び山林所得金額並びに株式・譲渡所得金額の合計額のことです。
- 世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。
- 65歳以上(その年の1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに15万円(高齢者特別控除)を差引いた額で判定します。
- 事業専従者控除、譲渡所得の特別控除がある場合は、適用前の額で判定します。
- 軽減判定の基準日は毎年4月1日です。年度の途中で75歳の誕生日を迎えた場合、転入した場合などは、資格取得日が基準日となります。

### ※均等割額の軽減の見直し

本来7割軽減の対象の方は、これまで特例的に上乗せして軽減が行われておりましたが、段階的に見直しが行われ、令和3年度からは本来の7割軽減となります。

## ■ 職場の健康保険などの被扶養者であった方

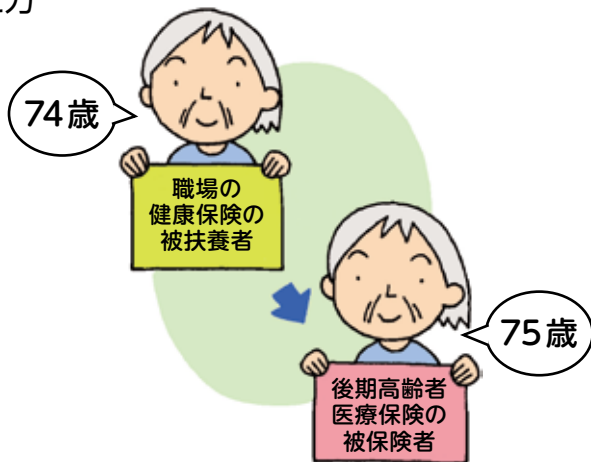
職場の健康保険（国保・国保組合は除く）などの被扶養者であった方は、後期高齢者医療制度に加入してから**2年を経過する月まで**、保険料の**均等割額が5割軽減**されます。（所得割額は課されません）



※所得による均等割額の軽減を受けられる場合は、軽減割合の高いほうが優先されます。

### 対象となる方

資格を得た日の前日に、職場の健康保険（国保・国保組合は除く）などの被扶養者であった方



## ◆ 保険料の具体例（年金収入のみ）

〈単身世帯の方〉

(円)

年金収入額	所得割額	均等割の軽減割合	軽減後の均等割額	保険料総額※
120万	0	7割軽減	14,100	14,100
160万	6,342	7割軽減	14,100	20,400
180万	24,462	5割軽減	23,500	47,900
200万	42,582	2割軽減	37,600	80,100

〈夫婦（2人）世帯（共に75歳以上）で、妻の年金収入が80万円以下（他に所得なし）の方〉

(円)

夫の年金収入額	所得割額	均等割の軽減割合	軽減後の均等割額	保険料総額※
120万	夫 0	7割軽減	14,100	14,100
	妻 0		14,100	14,100
160万	夫 6,342	7割軽減	14,100	20,400
	妻 0		14,100	14,100
180万	夫 24,462	5割軽減	23,500	47,900
	妻 0		23,500	23,500
200万	夫 42,582	5割軽減	23,500	66,000
	妻 0		23,500	23,500
220万	夫 60,702	5割軽減	23,500	84,200
	妻 0		23,500	23,500
240万	夫 78,822	2割軽減	37,600	116,400
	妻 0		37,600	37,600

※100円未満切り捨て



## 保険料の納め方

年金が年額18万円以上の方の場合は、保険料は年金からの引落とし（特別徴収）となります。それ以外の場合は、口座振替等で個別に市町村に納めます（普通徴収）。また、介護保険料とあわせて保険料額が年金額の2分の1を超える場合は、年金からの引落としの対象にはなりません。

### ◆ 普通徴収における納付月について

期別	納付月	期別	納付月
第1期	7月	第5期	11月
第2期	8月	第6期	12月
第3期	9月	第7期	1月
第4期	10月	第8期	2月

※各納付月における納期については市町村によって異なるため、詳しくは市町村の担当窓口へお問い合わせください。

※複数の年金を受給されている方や住所地特例の適用者等については、特別徴収の対象とならない場合があります。

## 口座振替をご利用いただけます

年金からの引落としで保険料を納めている方は、申請により**口座振替に変更**することもできます。（確実な納付が見込めない方については、認められない場合があります）

口座振替に変更することにより、社会保険料控除は振替をする口座の名義人に適用され、世帯の税負担が軽くなる場合があります。

なお、**国民健康保険税の振替口座は引き継がれません。新たに口座振替の手続が必要です。**

## 保険料を滞納したとき

特別な理由がなく**保険料を滞納**したときには、通常の保険証より有効期間の短い**短期被保険者証**が交付されることがあります。また、特別な理由がなく滞納が1年以上続いた場合には保険証の返還を求められ、**資格証明書**が交付されることがあります。資格証明書でお医者さんにかかるときには、**医療費がいったん全額自己負担**になります。

保険料の納付が困難となった場合については、市町村の担当窓口へご相談ください。

※高額療養費等の支給対象となった場合、支給方法についてご相談させていただく場合があります。

## 保険料の減免制度

下記の条件に該当する方で、一定の基準を満たせば、保険料の減免の適用を受けられる場合があります。

- 震災、風水害、火災等の災害により、住宅等の財産に著しい損害を受けた場合
- 事業の休廃止、失業等により、収入が著しく減少し、保険料の納付が困難な場合

その他、詳細については、市町村の担当窓口もしくは広域連合へお問い合わせください。

# 所得区分

後期高齢者医療制度では、被保険者のいる世帯の所得に応じて所得区分が変わります。

区分については下記のとおりです。



## 現役並み所得者

同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者のどなたかの住民税課税所得が145万円以上の方。

さらに、住民税課税所得に応じて次のとおり所得区分が分かります。

- 住民税課税所得が690万円以上  
.....現役並み所得者Ⅲ
- 住民税課税所得が380万円以上690万円未満  
.....現役並み所得者Ⅱ
- 住民税課税所得が145万円以上380万円未満  
.....現役並み所得者Ⅰ

自己負担3割

ただし、次に該当する方は申請により「一般」の区分と同様になり1割負担となります。

- 同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の収入合計が、2人以上で520万円未満、1人のときは383万円未満のとき。
- 同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者が1人の場合で収入額383万円以上であっても、同一世帯の70歳から74歳までの方を含めた収入額が520万円未満のとき。

※収入とは、所得税法上の収入金額（一括して受け取る退職所得に係る収入金額を除く）であり、必要経費や公的年金等控除などを差し引く前の金額です（所得金額ではありません）。

## 一般

現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の方。

また、住民税課税所得が145万円以上でも、世帯に昭和20年1月2日以降生まれの被保険者がおり、かつ、被保険者全員の基礎控除後の総所得金額等の合計が210万円以下の世帯の方も含まれます。

## 低所得者Ⅱ

世帯の全員が住民税非課税の方（低所得者Ⅰ以外の方）。

## 低所得者Ⅰ

世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員の各種所得（給与・公的年金収入のある方は下記の計算による所得）が0円となる方。

$$\begin{aligned} \text{給与所得} &= \text{給与収入} - \text{給与所得控除} - 10\text{万円} \\ \text{年金所得} &= \text{公的年金収入} - 80\text{万円} \end{aligned}$$

自己負担1割

# 医療費が高額になったとき

1か月（同じ月内）の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。



限度額は「外来」（個人単位）を適用後に、「外来＋入院」（世帯単位）を適用します。

★同一医療機関（医科・歯科・調剤は別）での1か月（同じ月内）の窓口負担は、右表の限度額までとなります。低所得者Ⅰ・Ⅱの方で「限度額適用・標準負担額減額認定証」、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で「限度額適用認定証」の交付が必要な方は、市町村の担当窓口申請してください。

## 高額療養費の計算のしかた

- 同じ世帯内に後期高齢者医療で医療を受ける方が複数いる場合は、病院・診療所・診療科の区別なく合算します。
- 入院時の食事代や保険がきかない差額ベッド代などは支給の対象外となります。
- 厚生労働大臣が指定する特定疾病（注）の場合は、毎月の自己負担限度額が10,000円になります。

（注）先天性血液凝固因子障害の一部、人工透析が必要な慢性腎不全、血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症

※適用を受けるには「特定疾病療養受療証」が必要になりますので、市町村の担当窓口申請してください。

## ◆自己負担限度額（月額）

所得区分 (P16～17参照)	外来＋入院 (世帯単位)	
	外来(個人単位)	
現役並み所得者Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円＋ (医療費－842,000円) × 1%※3	
現役並み所得者Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円＋ (医療費－558,000円) × 1%※4	
現役並み所得者Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円＋ (医療費－267,000円) × 1%※5	
一般	18,000円※2 (年間上限額 144,000円)	57,600円※1
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

- ※1 過去12か月以内に外来＋入院（世帯単位）の限度額を超えた支給が3回以上あった場合、4回目以降は44,400円になります。
- ※2 年間（8月～翌年7月）の外来療養にかかる額が144,000円を超えた場合、超えた分が高額療養費（外来年間合算）として支給されます。
- ※3 過去12か月以内に限度額を超えた支給が3回以上あった場合、4回目以降は140,100円になります。
- ※4 過去12か月以内に限度額を超えた支給が3回以上あった場合、4回目以降は93,000円になります。
- ※5 過去12か月以内に限度額を超えた支給が3回以上あった場合、4回目以降は44,400円になります。

★75歳到達月はそれ以前の医療保険と後期高齢者医療制度の限度額がそれぞれ2分の1になります。

**Q** 1か月の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費の申請が必要ですか？

**A** 高額療養費の申請は、初回のみ申請が必要となります。

★振込口座を解約もしくは変更するときは、振込口座変更の届出が必要です。

# 入院したときの食事代

入院したときの食事代は下記の標準負担額となります。所得区分が「低所得者Ⅰ・Ⅱ」の方は医療機関等の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定」を受けていることの確認を受ける必要があります。

## ◆入院時食事代の標準負担額(表1)

所得区分 (P16~17参照)		1食当たり
現役並み所得者、一般		460円※1
低所得者Ⅱ	90日までの入院	210円
	過去12か月で91日以上入院※2	160円
低所得者Ⅰ		100円

※1 指定難病患者等は260円の場合があります。

※2 所得区分「低所得者Ⅱ」の方が、限度額適用・標準負担額減額認定を受けている期間中に「過去12か月(申請月を含む)で91日以上入院」に該当する場合は、改めて市町村の担当窓口で減額認定の申請をしてください。申請月の翌月から食事代が減額されますので、お早めにご申請ください。

## ◆療養病床入院時の食費・居住費の標準負担額(表2)

医療区分 所得区分 (P16~17参照)	入院医療の必要性が低い患者(医療区分Ⅰ)		入院医療の必要性が高い患者(医療区分Ⅱ、Ⅲ)	
	1食当たりの食費	1日当たりの居住費	1食当たりの食費(上記表1参照)	1日当たりの居住費
現役並み所得者一般	460円※3	370円	460円※1	370円※4
低所得者Ⅱ	210円		210円 160円※2	
低所得者Ⅰ	130円		100円	
老齢福祉年金受給者・境界層該当者	100円	0円	100円	0円

※3 一部医療機関では420円になります。

※4 指定難病患者は0円のまま据え置かれます。

★医療区分については、医療機関にて判断されます。

# 医療保険と介護保険の自己負担額の合計が高額になったとき

後期高齢者医療と介護保険の両方の自己負担額を合算し、下表の限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

毎年8月から翌年7月までの間が対象となります。



## ◆自己負担限度額(年額)

所得区分 (P16~17参照)	課税所得	限度額
現役並み所得者Ⅲ	課税所得690万円以上	212万円
現役並み所得者Ⅱ	課税所得380万円以上	141万円
現役並み所得者Ⅰ	課税所得145万円以上	67万円
一般		56万円
低所得者Ⅱ		31万円
低所得者Ⅰ		19万円※

※介護サービス利用者が世帯に複数いる場合は31万円

★支給が見込まれる方には、広域連合から文書で通知します。通知が届いたら、市町村の担当窓口で申請してください。



## あとから費用が支給される場合

次のような場合は、一旦、全額自己負担となりますが、申請して認められると自己負担分を除いた額が支給されます。

- やむを得ない理由で、保険証を持たずに受診したとき。



- 海外渡航中に治療を受けたとき。(治療目的の渡航は除く)



- 医師が必要と認めた、輸血した生血代やコルセットなどの補装具代がかかったとき。



※医師の指示により緊急やむを得ず移送され、広域連合が必要と認めた場合に限り、移送にかかった費用が支給されます。

## 被保険者が亡くなったとき

被保険者が死亡したとき、葬祭を行った方に対して葬祭費が支給されます。なお、申請には、印かんと喪主が確認できる書類が必要です。



- 葬祭費 20,000円

## はり・きゅう、あんま・マッサージ、柔道整復(接骨院・整骨院など)の施術を受けるとき

### はり・きゅうの施術について



#### ●保険をえるのはどんなとき

- ・神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患に対し、医師の同意を得て施術を受けたとき。

#### ●保険を使えないとき

- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療中に施術を受けたとき。
- ・疲労回復や慰安を目的として施術を受けたとき。

### あんま・マッサージの施術について

#### ●保険をえるのはどんなとき

- ・筋麻痺や関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例について、医師の同意を得て施術を受けたとき。



#### ●保険を使えないとき

- ・疲労回復や慰安を目的として施術を受けたとき。

### 柔道整復(接骨院・整骨院など)の施術について



#### ●保険をえるのはどんなとき

- ・外傷性が明らかな骨折、脱臼、打撲及び捻挫(いわゆる肉ばなれを含む)の施術を受けた場合に保険の対象となります。なお、骨折及び脱臼については、応急手当の場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

#### ●保険を使えないとき

- ・保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療中に施術を受けたとき。
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術を受けたとき。
- ・疲労回復や慰安を目的として施術を受けたとき。



# 健康診査について

健康診査は、糖尿病等の生活習慣病を早期発見・治療するために行われます。

★新型コロナウイルス感染症の発生状況に注意し、年1回の健康診査を受けましょう。

- 健診を受けるには  
受診券と保険証を持参して、下記の方法で受診してください。  
受診方法は、個別健診と集団健診があり、どちらか一方で受診できます。

## 健康診査の受診方法

### 個別健診

指定医療機関に個別に予約してください。指定医療機関についてはお住まいの市町村の担当窓口又は広域連合にお問い合わせください。

あるいは

### 集団健診

お住まいの市町村が行う集団健診と同じ日程・場所（小学校、公民館など）で行われます。予約が必要な場合がありますので、詳細については市町村の広報紙等でご確認ください。

※受診券と保険証を忘れると、健診を受診できない場合があります。

- 健診内容  
広域連合から送付される受診券をご確認ください。

- 健診費用  
無料（4月から3月までの期間で年1回）

※基本項目以外で個別の健診（がん検診など）を希望される場合は市町村の助成制度の対象となる場合があります。お住まいの市町村の担当窓口にお問い合わせください。

- 健康相談  
お住まいの市町村の健康相談窓口をご利用ください。



# 後発医薬品(ジェネリック医薬品)をご存じですか？

先発医薬品（新薬）の開発には、長い月日と莫大な費用がかかります。そのため一定の期間、特許で守られています。一方、ジェネリック医薬品は、その特許期間満了後に発売されます。

- 先発医薬品より安価で経済的です。  
患者さんの自己負担の軽減、医療費の削減につながります。
- 効き目や安全性は先発医薬品と同等です。  
後発医薬品が先発医薬品と同レベルの品質・有効性・安全性を有するかどうかについて、厚生労働省で審査を行っています。

薬の種類や病状によってはジェネリック医薬品に変更できない場合があります。まずは診察のときに、医師や薬剤師に相談してください。直接言いづらい方は、このページの下ジェネリック医薬品希望カードを切り取り、医師又は薬剤師に提示してください。

キリトリ線 ✂

私はジェネリック医薬品を希望します。

医師・薬剤師の先生へ  
ジェネリック医薬品で  
お願いします。



切り離してお使いください。  
キリトリ線

氏名