

このご案内文を
お読みいただきありがとうございます。



いつまでも末永く健康に過ごしていただくために、
ぜひ健康相談事業に参加いただけますよう
よろしく願い申し上げます。

「健康寿命」を延ばしましょう！！

サポートは何のため？

いまや世界の長寿国となった日本。セカンドライフをイキイキと過ごしていただくために健康管理が欠かせません。
サポートに参加し、健康相談員と一緒に生活習慣を見直し、健康寿命を延ばしましょう！！



事業実施に関するお問い合わせ先：SOMPOヘルスサポート株式会社

サポートセンター **0120-334-523**

受付時間/9:00~17:00(土日祝・年末年始除く)

その他お問い合わせ先：大分県後期高齢者医療広域連合

事業課 給付係 **097-534-1771**

シニア世代 訪問健康相談 実施のご案内



看護師等の資格を持った専門相談員が
あなたにピッタリの健康維持法や疾病予防法をご提案します。

無料訪問健康相談事業委託実施機関

SOMPOヘルスサポート株式会社

無料訪問健康相談事業委託元

大分県後期高齢者医療広域連合

無料訪問健康相談事業の流れ

訪問相談の流れ

※本事業の費用は当広域連合が全て負担します。

シニア世代 訪問健康相談 実施のご案内

(本案内状) をご確認ください。

SOMPOヘルスサポート株式会社の健康相談員（看護師・保健師・
管理栄養士）より、ご訪問日程調整のためのお電話を致します。

相談員発信専用番号：**0120-559-870**

↑この電話番号から電話がかかってきます。

※発信専用番号のため、おかけいただいても相談員には繋がりません。

お問い合わせはサポートセンター **0120-334-523** をお願いいたします。



お電話をした健康相談員がご自宅にお伺いします。
ご自身の健康管理について**45分程**お話をさせていただきます。

各種サポートツールもご提供します。

※できましたらご家族様もご同席ください。

※健診結果をお持ちの方はご準備いただけると幸いです



約2か月後に2回目の訪問面談を予定しています。

ご準備いただくもの

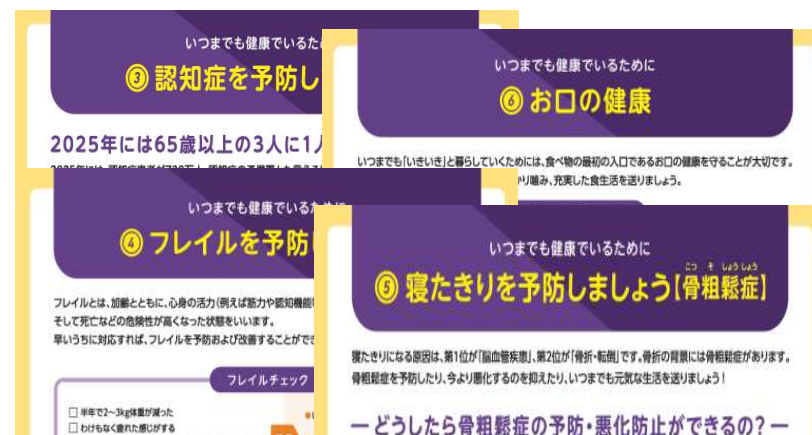
ご自身のお体を思いやる気持ち
(お持ちなら) 健診結果



健康相談の内容

- ・健診や検査値の結果を基にしたアドバイス
- ・生活習慣の振り返り、食生活、運動習慣、睡眠や余暇の過ごし方
- ・服薬や定期受診などの受診管理のアドバイス
- ・持病の悪化を防ぐ医療管理
- ・口腔ケアや肺炎の予防
- ・認知症の予防
- ・加齢に伴う心身の活力低下や寝たきりの予防

健康で充実した生活を送っていただくため、他にも様々なご相談をお受けしております。



相談内容はどのようなことでも結構です。お気軽にご相談ください。
お元気な方は“お元気の秘訣”を是非教えていただけると幸いです。
健康診断を受けられた方は健診結果を当日ご用意下さい。
皆さまのお身体の状態に合ったアドバイスをいたします。